

Symptome

Pat. mit Herzinsuffizienz können empfinden...

Ursachen

Kurzatmigkeit oder Atemnot (Dyspnoe)

Kurzatmigkeit während Belastung (am häufigsten), in Ruhe oder während des Schlafes, welche plötzlich auftreten kann und Sie erwachen lässt. Sie empfinden Atemnot verstärkt beim flachen Liegen, benötigen entweder ein hochgestelltes Kopfende des Bettes oder mehrere Pölster. Öfters Erwachen Sie müde, ängstlich oder ruhelos.

Da die Herzkammern nicht das gesamte Blut in die Schlagader pumpen können, staut sich dieses in die Lungenvenen zurück und verursacht eine Flüssigkeitsüberladung der Lungen (Lungenstauung)

Hustenanfälle

Hustenanfälle sind mit weißen oder rosa-bluttingierten Auswurf

Flüssigkeitsbelast der Lungen

Flüssigkeitsablagerungen im Körper (Ödeme)

Anschwellen der Knöchel, Füße Beine od. des Bauches mit zumeist rascher Gewichtszunahme. Sie fühlen die Schuhe als zu eng an

Wenn der Herzmuskel nicht ausreichend pumpt staut sich Blut über die zum Herzen führenden Venen zurück und Flüssigkeit tritt aus den Gefäßen in das Gewebe aus. Parallel dazu können die Nieren nicht adäquat Natrium und Wasser ausscheiden, sodass zusätzlich Flüssigkeit im Körper zurückgehalten wird.

Müdigkeit,
Abgeschlagenheit

Allgemeine Müdigkeit und die Unmöglichkeiten tägl. Aktivitäten wie früher durchzuführen (Stiegen steigen, Einkaufen, Bergauf gehen uws.)

Durch die eingeschränkte Leistung des Herzens kann nicht ausreichend Blut und Sauerstoff in die Peripherie gepumpt werden. Mit dem geringeren Sauerstoffangebot werden primär lebenswichtige Organe (Herz, Gehirn, etc.) versorgt, wohingegen nicht lebensnotwendig Organe (Muskulatur etc.) unterversorgt werden.

Appetitlosigkeit,
Übelkeit

Völlegefühl und Magenbeschwerden

Die Sauerstoffunterversorgung des Magen/Darmtraktes verursacht Verdauungsstörungen

Verwirrtheit,
Vermindertes Denkvermögen

Gedächtnisschwierigkeiten und Gefühl der Desorientiertheit (was vor allem Lebenspartnern od. Verwandten zuerst auffällt)

Vor allem die Veränderung v. Elektrolytkonzentrationen (Natrium) kann Verwirrheitszustände auslösen

Zunahme der Herz-
Frequenz

Palpitationen, welches als Herzstolpern oder Herzrasen empfunden werden kann

Um die Abnahme der Pumpleistung auszugleichen versucht der Herzmuskel öfter zu pumpen